



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dominic Fehse

Association: Brockenlaufverein
Dossard: 116

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 2:08:01

Vitesse: 11.25 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 6(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:10	4:55	4	3:34	20	3:34	4.10	20:10	4:55	4	3:34	20	3:34
Plessenburg	2.40	11:21	4:43	5	2:12	23	2:12	6.50	31:31	4:50	5	5:46	21	5:46
Oehrenfeld	3.40	14:11	4:10	7	3:16	53	3:16	9.90	45:42	4:36	5	9:02	27	9:02
Ilsestein	4.80	28:06	5:51	8	18:15	64	18:15	14.70	1:13:48	5:01	6	17:13	38	17:13
Plessenburg	2.30	13:17	5:46	5	3:39	40	3:39	17.00	1:27:05	5:07	5	20:52	37	20:52
Oehrenfeld	3.40	16:06	4:44	12	4:45	95	4:45	20.40	1:43:11	5:03	6	25:37	43	25:37
Ilseburg/Markt	4.50	24:50	5:31	13	8:04	116	8:04	24.90	2:08:01	5:08	6	33:41	48	33:41