



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Florian Jander

Dossard: 210

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 2:21:00

Vitesse: 10.21 km/h
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 12(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	24:47	6:02	10	8:11	100	8:11	4.10	24:47	6:02	10	8:11	100	8:11	4.10	24:47	6:02	10	8:11	100	8:11	100	8:11	100	8:11	100	8:11	100	8:11
Plessenburg	2.40	13:01	5:25	10	3:52	85	3:52	6.50	37:48	5:48	10	12:03	94	12:03	6.50	37:48	5:48	10	12:03	94	12:03	94	12:03	94	12:03	94	12:03	94	12:03
Oehrenfeld	3.40	16:01	4:42	12	5:06	126	5:06	9.90	53:49	5:26	11	17:09	99	17:09	9.90	53:49	5:26	11	17:09	99	17:09	99	17:09	99	17:09	99	17:09	99	17:09
Ilsestein	4.80	30:31	6:21	13	20:40	116	20:40	14.70	1:24:20	5:44	12	27:45	102	27:45	14.70	1:24:20	5:44	12	27:45	102	27:45	102	27:45	102	27:45	102	27:45	102	27:45
Plessenburg	2.30	14:46	6:25	11	5:08	90	5:08	17.00	1:39:06	5:49	11	32:53	99	32:53	17.00	1:39:06	5:49	11	32:53	99	32:53	99	32:53	99	32:53	99	32:53	99	32:53
Oehrenfeld	3.40	17:44	5:12	15	6:23	175	6:23	20.40	1:56:50	5:43	12	39:16	108	39:16	20.40	1:56:50	5:43	12	39:16	108	39:16	108	39:16	108	39:16	108	39:16	108	39:16
Ilseburg/Markt	4.50	24:10	5:22	12	7:24	94	7:24	24.90	2:21:00	5:39	12	46:40	103	46:40	24.90	2:21:00	5:39	12	46:40	103	46:40	103	46:40	103	46:40	103	46:40	103	46:40