



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Timothy Emch

Dossard: 108

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 2:41:23

Vitesse: 8.92 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 218 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 19(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07
Plessenburg	2.40	15:23	6:24	17	6:14	207	6:14	6.50	44:06	6:47	18	18:21	227	18:21	6.50	44:06	6:47	18	18:21	227	18:21	6.50	44:06	6:47	18	18:21	227	18:21
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	18	6:24	194	6:24	9.90	1:01:25	6:12	19	24:45	222	24:45	9.90	1:01:25	6:12	19	24:45	222	24:45	9.90	1:01:25	6:12	19	24:45	222	24:45
Ilsestein	4.80	33:09	6:54	19	23:18	188	23:18	14.70	1:34:34	6:25	19	37:59	207	37:59	14.70	1:34:34	6:25	19	37:59	207	37:59	14.70	1:34:34	6:25	19	37:59	207	37:59
Plessenburg	2.30	17:03	7:24	17	7:25	199	7:25	17.00	1:51:37	6:33	18	45:24	206	45:24	17.00	1:51:37	6:33	18	45:24	206	45:24	17.00	1:51:37	6:33	18	45:24	206	45:24
Oehrenfeld	3.40	19:54	5:51	21	8:33	251	8:33	20.40	2:11:31	6:26	18	53:57	211	53:57	20.40	2:11:31	6:26	18	53:57	211	53:57	20.40	2:11:31	6:26	18	53:57	211	53:57
Ilseburg/Markt	4.50	29:52	6:38	18	13:06	243	13:06	24.90	2:41:23	6:28	19	1:07:03	218	1:07:03	24.90	2:41:23	6:28	19	1:07:03	218	1:07:03	24.90	2:41:23	6:28	19	1:07:03	218	1:07:03