



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Dominik Lange

Dossard: 265

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 2:44:26

Vitesse: 8.76 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 236 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 21(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps					min/km
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	15	11:30	214	11:30		4.10	28:06	6:51	15	11:30	214	11:30
Plessenburg	2.40	15:49	6:35	20	6:40	232	6:40		6.50	43:55	6:45	16	18:10	218	18:10
Oehrenfeld	3.40	17:16	5:04	17	6:21	191	6:21		9.90	1:01:11	6:10	17	24:31	216	24:31
Ilsestein	4.80	36:25	7:35	23	26:34	262	26:34		14.70	1:37:36	6:38	21	41:01	230	41:01
Plessenburg	2.30	17:46	7:43	21	8:08	239	8:08		17.00	1:55:22	6:47	21	49:09	231	49:09
Oehrenfeld	3.40	18:52	5:32	18	7:31	216	7:31		20.40	2:14:14	6:34	21	56:40	233	56:40
Ilseburg/Markt	4.50	30:12	6:42	20	13:26	250	13:26		24.90	2:44:26	6:36	21	1:10:06	236	1:10:06