



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jean-Luc Van Heckeren

Dossard: 464

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34) B

Temps total: 2:52:43

Vitesse: 8.34 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 270 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 22(de 25)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	32:25	7:54	23	15:49	312	15:49	4.10	32:25	7:54	23	15:49	312	15:49	4.10	32:25	7:54	23	15:49	312	15:49	23	15:49	312	15:49	23	15:49	312	15:49
Plessenburg	2.40	16:30	6:52	22	7:21	265	7:21	6.50	48:55	7:31	23	23:10	298	23:10	6.50	48:55	7:31	23	23:10	298	23:10	23	23:10	298	23:10	23	23:10	298	23:10
Oehrenfeld	3.40	19:51	5:50	23	8:56	301	8:56	9.90	1:08:46	6:56	23	32:06	295	32:06	9.90	1:08:46	6:56	23	32:06	295	32:06	23	32:06	295	32:06	23	32:06	295	32:06
Ilsestein	4.80	36:17	7:33	22	26:26	260	26:26	14.70	1:45:03	7:08	24	48:28	289	48:28	14.70	1:45:03	7:08	24	48:28	289	48:28	24	48:28	289	48:28	24	48:28	289	48:28
Plessenburg	2.30	17:32	7:37	20	7:54	232	7:54	17.00	2:02:35	7:12	22	56:22	278	56:22	17.00	2:02:35	7:12	22	56:22	278	56:22	22	56:22	278	56:22	22	56:22	278	56:22
Oehrenfeld	3.40	19:16	5:40	19	7:55	231	7:55	20.40	2:21:51	6:57	22	1:04:17	273	1:04:17	20.40	2:21:51	6:57	22	1:04:17	273	1:04:17	22	1:04:17	273	1:04:17	22	1:04:17	273	1:04:17
Ilseburg/Markt	4.50	30:52	6:51	22	14:06	266	14:06	24.90	2:52:43	6:56	22	1:18:23	270	1:18:23	24.90	2:52:43	6:56	22	1:18:23	270	1:18:23	22	1:18:23	270	1:18:23	22	1:18:23	270	1:18:23