



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sören Greb

Dossard: 157

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:09:50

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 10(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	23:34	5:44	14	6:12	69	6:58	4.10	23:34	5:44	14	6:12	69	6:58	4.10	23:34	5:44	14	6:12	69	6:58	14	6:12	69	6:58	14	6:12	69	6:58
Plessenburg	2.40	12:34	5:14	13	2:45	60	3:25	6.50	36:08	5:33	13	8:57	66	10:23	6.50	36:08	5:33	13	8:57	66	10:23	13	8:57	66	10:23	13	8:57	66	10:23
Oehrenfeld	3.40	14:05	4:08	11	2:46	46	3:10	9.90	50:13	5:04	13	11:38	61	13:33	9.90	50:13	5:04	13	11:38	61	13:33	13	11:38	61	13:33	13	11:38	61	13:33
Ilsestein	4.80	27:39	5:45	10	6:38	54	17:48	14.70	1:17:52	5:17	11	18:16	58	21:17	14.70	1:17:52	5:17	11	18:16	58	21:17	11	18:16	58	21:17	11	18:16	58	21:17
Plessenburg	2.30	14:18	6:13	13	4:05	70	4:40	17.00	1:32:10	5:25	10	21:45	53	25:57	17.00	1:32:10	5:25	10	21:45	53	25:57	10	21:45	53	25:57	10	21:45	53	25:57
Oehrenfeld	3.40	14:58	4:24	11	3:00	45	3:37	20.40	1:47:08	5:15	10	24:45	55	29:34	20.40	1:47:08	5:15	10	24:45	55	29:34	10	24:45	55	29:34	10	24:45	55	29:34
Ilseburg/Markt	4.50	22:42	5:02	10	4:26	48	5:56	24.90	2:09:50	5:12	10	27:38	52	35:30	24.90	2:09:50	5:12	10	27:38	52	35:30	10	27:38	52	35:30	10	27:38	52	35:30