



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jonathan Grillot

Dossard: 159

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:22:58

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 114 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 19(de 49)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26	4.10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26
Plessenburg	2.40	13:55	5:47	20	4:06	121	4:46	6.50	40:57	6:18	23	13:46	152	15:12
Oehrenfeld	3.40	17:00	5:00	32	5:41	175	6:05	9.90	57:57	5:51	30	19:22	164	21:17
Ilsestein	4.80	29:40	6:10	16	8:39	90	19:49	14.70	1:27:37	5:57	22	28:01	134	31:02
Plessenburg	2.30	14:41	6:23	14	4:28	84	5:03	17.00	1:42:18	6:01	18	31:53	121	36:05
Oehrenfeld	3.40	16:58	4:59	26	5:00	134	5:37	20.40	1:59:16	5:50	19	36:53	122	41:42
Ilseburg/Markt	4.50	23:42	5:15	16	5:26	81	6:56	24.90	2:22:58	5:44	19	40:46	114	48:38