



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Krystian Fidenicz

Dossard: 539

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:24:46

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 125 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 21(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 26:45 | 6:31 | 27 | 9:23 | 162 | 10:09 | 4.10 | 26:45 | 6:31 | 27 | 9:23 | 162 | 10:09 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:35 | 6:04 | 27 | 4:46 | 168 | 5:26 | 6.50 | 41:20 | 6:21 | 27 | 14:09 | 164 | 15:35 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 16:15 | 4:46 | 24 | 4:56 | 138 | 5:20 | 9.90 | 57:35 | 5:48 | 26 | 19:00 | 155 | 20:55 |
| Ilsestein | 4.80 | 30:43 | 6:23 | 23 | 9:42 | 125 | 20:52 | 14.70 | 1:28:18 | 6:00 | 23 | 28:42 | 141 | 31:43 |
| Plessenburg | 2.30 | 15:49 | 6:52 | 23 | 5:36 | 138 | 6:11 | 17.00 | 1:44:07 | 6:07 | 22 | 33:42 | 136 | 37:54 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:47 | 4:38 | 16 | 3:49 | 78 | 4:26 | 20.40 | 1:59:54 | 5:52 | 21 | 37:31 | 129 | 42:20 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 24:52 | 5:31 | 22 | 6:36 | 117 | 8:06 | 24.90 | 2:24:46 | 5:48 | 21 | 42:34 | 125 | 50:26 |