



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Schmidt

Dossard: 384

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:27:32

Vitesse: 9.76 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 141 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 24(de 49)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48	4.10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48
Plessenburg	2.40	13:27	5:36	18	3:38	102	4:18	6.50	39:51	6:07	21	12:40	131	14:06
Oehrenfeld	3.40	17:38	5:11	36	6:19	220	6:43	9.90	57:29	5:48	23	18:54	151	20:49
Ilsestein	4.80	30:06	6:16	18	9:05	103	20:15	14.70	1:27:35	5:57	21	27:59	133	31:00
Plessenburg	2.30	15:15	6:37	18	5:02	111	5:37	17.00	1:42:50	6:02	21	32:25	131	36:37
Oehrenfeld	3.40	18:24	5:24	35	6:26	204	7:03	20.40	2:01:14	5:56	22	38:51	137	43:40
Ilseburg/Markt	4.50	26:18	5:50	27	8:02	151	9:32	24.90	2:27:32	5:55	24	45:20	141	53:12