



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christoph Kahms

Dossard: 218

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:28:59

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 148 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 25(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Ilsestein	4.10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50	4.10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50	
Plessenburg	2.40	14:13	5:55	21	4:24	144	5:04	6.50	42:39	6:33	34	15:28	193	16:54	
Oehrenfeld	3.40	17:14	5:04	34	5:55	188	6:19	9.90	59:53	6:02	34	21:18	194	23:13	
Ilsestein	4.80	31:17	6:31	26	10:16	143	21:26	14.70	1:31:10	6:12	30	31:34	175	34:35	
Plessenburg	2.30	15:24	6:41	21	5:11	120	5:46	17.00	1:46:34	6:16	27	36:09	163	40:21	
Oehrenfeld	3.40	17:44	5:12	30	5:46	175	6:23	20.40	2:04:18	6:05	27	41:55	163	46:44	
Ilseburg/Markt	4.50	24:41	5:29	21	6:25	110	7:55	24.90	2:28:59	5:58	25	46:47	148	54:39	