



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Tony Spitschka

Dossard: 417

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:30:52

Vitesse: 9.54 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 162 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 28(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes	
Ilsestein	4.10	27:54	6:48	35	10:32	208	11:18	4.10	27:54	6:48	35	10:32	208	11:18
Plessenburg	2.40	15:38	6:30	39	5:49	224	6:29	6.50	43:32	6:41	38	16:21	209	17:47
Oehrenfeld	3.40	18:46	5:31	40	7:27	256	7:51	9.90	1:02:18	6:17	40	23:43	228	25:38
Ilsestein	4.80	31:50	6:37	29	10:49	161	21:59	14.70	1:34:08	6:24	35	34:32	205	37:33
Plessenburg	2.30	15:22	6:40	20	5:09	116	5:44	17.00	1:49:30	6:26	33	39:05	195	43:17
Oehrenfeld	3.40	17:57	5:16	32	5:59	190	6:36	20.40	2:07:27	6:14	33	45:04	194	49:53
Ilseburg/Markt	4.50	23:25	5:12	13	5:09	69	6:39	24.90	2:30:52	6:03	28	48:40	162	56:32