



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

### Exploitation détaillée

**Maksym Pustynnikov**

Association: Ukrainische Falken  
Dossard: 343

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:36:48

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 217 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 196 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 33(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:31	6:42	31	10:09	191	10:55	4.10	27:31	6:42	31	10:09	191	10:55
Plessenburg	2.40	14:58	6:14	30	5:09	190	5:49	6.50	42:29	6:32	31	15:18	187	16:44
Oehrenfeld	3.40	14:49	4:21	15	3:30	80	3:54	9.90	57:18	5:47	22	18:43	149	20:38
Ilsestein	4.80	36:16	7:33	43	15:15	259	26:25	14.70	1:33:34	6:21	34	33:58	200	36:59
Plessenburg	2.30	17:16	7:30	35	7:03	215	7:38	17.00	1:50:50	6:31	34	40:25	203	44:37
Oehrenfeld	3.40	16:24	4:49	20	4:26	108	5:03	20.40	2:07:14	6:14	32	44:51	191	49:40
Ilseburg/Markt	4.50	29:34	6:34	40	11:18	230	12:48	24.90	2:36:48	6:17	33	54:36	196	1:02:28