



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

David Derner

Dossard: 86

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39) B

Temps total: 2:38:35

Vitesse: 9.08 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 203 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 34(de 49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:42:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	23	8:57	146	9:43	4.10	26:19	6:25	23	8:57	146	9:43
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	29	4:52	172	5:32	6.50	41:00	6:18	24	13:49	155	15:15
Oehrenfeld	3.40	17:50	5:14	37	6:31	230	6:55	9.90	58:50	5:56	32	20:15	180	22:10
Ilsestein	4.80	31:44	6:36	28	10:43	157	21:53	14.70	1:30:34	6:09	28	30:58	168	33:59
Plessenburg	2.30	17:40	7:40	41	7:27	236	8:02	17.00	1:48:14	6:22	30	37:49	176	42:01
Oehrenfeld	3.40	20:13	5:56	42	8:15	267	8:52	20.40	2:08:27	6:17	34	46:04	200	50:53
Ilseburg/Markt	4.50	30:08	6:41	43	11:52	249	13:22	24.90	2:38:35	6:22	34	56:23	203	1:04:15