



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Jürgen Fürste

Dossard: 137

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 1:50:37

Vitesse: 13.02 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 2(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Ilsestein	4.10	19:53	4:50	4	1:23	19	3:17	4.10	19:53	4:50	4	1:23	19	3:17
Plessenburg	2.40	11:00	4:35	4	1:10	19	1:51	6.50	30:53	4:45	4	2:33	19	5:08
Oehrenfeld	3.40	13:18	3:54	5	1:26	28	2:23	9.90	44:11	4:27	4	3:59	19	7:31
Ilsestein	4.80	23:12	4:49	2	1:45	10	13:21	14.70	1:07:23	4:35	2	5:44	15	10:48
Plessenburg	2.30	11:04	4:48	2	0:55	9	1:26	17.00	1:18:27	4:36	2	6:39	13	12:14
Oehrenfeld	3.40	13:02	3:50	2	0:54	12	1:41	20.40	1:31:29	4:29	2	7:33	13	13:55
Ilseburg/Markt	4.50	19:08	4:15	2	2:05	7	2:22	24.90	1:50:37	4:26	2	9:38	12	16:17