



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Thomas Hedderich

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 14

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 1:52:50

Vitesse: 12.76 km/h
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 3(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	19:21	4:43	2	0:51	11	2:45	4.10	19:21	4:43	2	0:51	11	2:45
Plessenburg	2.40	10:54	4:32	3	1:04	17	1:45	6.50	30:15	4:39	2	1:55	14	4:30
Oehrenfeld	3.40	13:27	3:57	9	1:35	34	2:32	9.90	43:42	4:24	3	3:30	17	7:02
Ilsestein	4.80	23:46	4:57	3	2:19	14	13:55	14.70	1:07:28	4:35	3	5:49	16	10:53
Plessenburg	2.30	11:49	5:08	4	1:40	15	2:11	17.00	1:19:17	4:39	3	7:29	15	13:04
Oehrenfeld	3.40	13:07	3:51	4	0:59	14	1:46	20.40	1:32:24	4:31	3	8:28	15	14:50
Ilseburg/Markt	4.50	20:26	4:32	4	3:23	19	3:40	24.90	1:52:50	4:31	3	11:51	15	18:30