



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Cäsar

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 73

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 1:55:46

Vitesse: 12.44 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 5(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58	4.10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58
Plessenburg	2.40	11:37	4:50	10	1:47	32	2:28	6.50	32:11	4:57	9	3:51	27	6:26
Oehrenfeld	3.40	13:13	3:53	4	1:21	26	2:18	9.90	45:24	4:35	7	5:12	24	8:44
Ilsestein	4.80	24:38	5:07	5	3:11	20	14:47	14.70	1:10:02	4:45	6	8:23	23	13:27
Plessenburg	2.30	12:27	5:24	8	2:18	26	2:49	17.00	1:22:29	4:51	6	10:41	22	16:16
Oehrenfeld	3.40	13:18	3:54	5	1:10	17	1:57	20.40	1:35:47	4:41	5	11:51	21	18:13
Ilseburg/Markt	4.50	19:59	4:26	3	2:56	15	3:13	24.90	1:55:46	4:38	5	14:47	20	21:26