



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Mariusz Fraczyk

Dossard: 126

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 1:59:12

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 8(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 20:44 | 5:03 | 10 | 2:14 | 30 | 4:08 | 4.10 | 20:44 | 5:03 | 10 | 2:14 | 30 | 4:08 |
| Plessenburg | 2.40 | 11:24 | 4:45 | 6 | 1:34 | 24 | 2:15 | 6.50 | 32:08 | 4:56 | 8 | 3:48 | 26 | 6:23 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 13:57 | 4:06 | 10 | 2:05 | 41 | 3:02 | 9.90 | 46:05 | 4:39 | 9 | 5:53 | 31 | 9:25 |
| Ilsestein | 4.80 | 25:08 | 5:14 | 8 | 3:41 | 25 | 15:17 | 14.70 | 1:11:13 | 4:50 | 8 | 9:34 | 25 | 14:38 |
| Plessenburg | 2.30 | 12:08 | 5:16 | 5 | 1:59 | 19 | 2:30 | 17.00 | 1:23:21 | 4:54 | 7 | 11:33 | 23 | 17:08 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 14:34 | 4:17 | 9 | 2:26 | 39 | 3:13 | 20.40 | 1:37:55 | 4:47 | 7 | 13:59 | 24 | 20:21 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 21:17 | 4:43 | 9 | 4:14 | 30 | 4:31 | 24.90 | 1:59:12 | 4:47 | 8 | 18:13 | 28 | 24:52 |