



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Uwe Waldhaus

Association: SV Werder Bremen
Dossard: 474

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:07:10

Vitesse: 11.32 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 11(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	20:37	5:01	8	2:07	26	4:01	4.10	20:37	5:01	8	2:07	26	4:01
Plessenburg	2.40	11:35	4:49	9	1:45	31	2:26	6.50	32:12	4:57	10	3:52	28	6:27
Oehrenfeld	3.40	14:00	4:07	11	2:08	43	3:05	9.90	46:12	4:40	10	6:00	33	9:32
Ilsestein	4.80	28:27	5:55	13	7:00	72	18:36	14.70	1:14:39	5:04	12	13:00	46	18:04
Plessenburg	2.30	14:20	6:13	15	4:11	71	4:42	17.00	1:28:59	5:14	12	17:11	47	22:46
Oehrenfeld	3.40	15:46	4:38	14	3:38	77	4:25	20.40	1:44:45	5:08	12	20:49	45	27:11
Ilseburg/Markt	4.50	22:25	4:58	11	5:22	42	5:39	24.90	2:07:10	5:06	11	26:11	44	32:50