



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sascha Loeser

Dossard: 282

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:14:26

Vitesse: 10.71 km/h
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 15(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	14	4:24	62	6:18	4.10	22:54	5:35	14	4:24	62	6:18	
Plessenburg	2.40	12:52	5:21	15	3:02	75	3:43	6.50	35:46	5:30	14	7:26	62	10:01	
Oehrenfeld	3.40	14:40	4:18	15	2:48	74	3:45	9.90	50:26	5:05	14	10:14	63	13:46	
Ilsestein	4.80	30:04	6:15	21	8:37	100	20:13	14.70	1:20:30	5:28	16	18:51	80	23:55	
Plessenburg	2.30	14:27	6:16	16	4:18	76	4:49	17.00	1:34:57	5:35	15	23:09	76	28:44	
Oehrenfeld	3.40	15:56	4:41	17	3:48	88	4:35	20.40	1:50:53	5:26	16	26:57	78	33:19	
Ilseburg/Markt	4.50	23:33	5:14	17	6:30	79	6:47	24.90	2:14:26	5:23	15	33:27	73	40:06	