



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sebastian Kurch

Association: VfL 28 Ellrich  
Dossard: 549

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:19:45

Vitesse: 10.30 km/h  
Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 95 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 20(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:30	5:43	16	5:00	68	6:54	4.10	23:30	5:43	16	5:00	68	6:54
Plessenburg	2.40	13:20	5:33	18	3:30	96	4:11	6.50	36:50	5:40	17	8:30	76	11:05
Oehrenfeld	3.40	14:49	4:21	16	2:57	80	3:54	9.90	51:39	5:13	16	11:27	78	14:59
Ilsestein	4.80	30:05	6:16	22	8:38	102	20:14	14.70	1:21:44	5:33	17	20:05	87	25:09
Plessenburg	2.30	15:58	6:56	27	5:49	144	6:20	17.00	1:37:42	5:44	17	25:54	92	31:29
Oehrenfeld	3.40	16:04	4:43	21	3:56	93	4:43	20.40	1:53:46	5:34	17	29:50	91	36:12
Ilseburg/Markt	4.50	25:59	5:46	28	8:56	146	9:13	24.90	2:19:45	5:36	20	38:46	95	45:25