



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Matthias Langner

Dossard: 266

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:24:23

Vitesse: 9.97 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 135 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 123 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 23(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:49	6:17	23	7:19	135	9:13	4.10	25:49	6:17	23	7:19	135	9:13
Plessenburg	2.40	14:25	6:00	30	4:35	158	5:16	6.50	40:14	6:11	24	11:54	140	14:29
Oehrenfeld	3.40	15:42	4:37	24	3:50	113	4:47	9.90	55:56	5:38	23	15:44	126	19:16
Ilsestein	4.80	31:25	6:32	26	9:58	145	21:34	14.70	1:27:21	5:56	27	25:42	131	30:46
Plessenburg	2.30	15:27	6:43	23	5:18	122	5:49	17.00	1:42:48	6:02	26	31:00	130	36:35
Oehrenfeld	3.40	15:52	4:40	16	3:44	84	4:31	20.40	1:58:40	5:49	23	34:44	117	41:06
Ilseburg/Markt	4.50	25:43	5:42	26	8:40	142	8:57	24.90	2:24:23	5:47	23	43:24	123	50:03