



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Martin Unbehaun

Dossard: 462

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:27:01

Vitesse: 9.79 km/h  
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 139 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 27(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:39	5:46	17	5:09	71	7:03	4.10	23:39	5:46	17	5:09	71	7:03
Plessenburg	2.40	13:20	5:33	18	3:30	96	4:11	6.50	36:59	5:41	18	8:39	79	11:14
Oehrenfeld	3.40	16:20	4:48	28	4:28	145	5:25	9.90	53:19	5:23	18	13:07	97	16:39
Ilsestein	4.80	32:06	6:41	31	10:39	167	22:15	14.70	1:25:25	5:48	20	23:46	107	28:50
Plessenburg	2.30	17:05	7:25	37	6:56	202	7:27	17.00	1:42:30	6:01	24	30:42	125	36:17
Oehrenfeld	3.40	18:07	5:19	36	5:59	197	6:46	20.40	2:00:37	5:54	26	36:41	135	43:03
Ilseburg/Markt	4.50	26:24	5:51	29	9:21	154	9:38	24.90	2:27:01	5:54	27	46:02	139	52:41