



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Grob

Dossard: 160

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:29:38

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 154 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 29(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:17	6:24	26	7:47	145	9:41	4.10	26:17	6:24	26	7:47	145	9:41
Plessenburg	2.40	14:56	6:13	35	5:06	187	5:47	6.50	41:13	6:20	30	12:53	160	15:28
Oehrenfeld	3.40	16:45	4:55	31	4:53	163	5:50	9.90	57:58	5:51	31	17:46	165	21:18
Ilsestein	4.80	31:55	6:38	29	10:28	164	22:04	14.70	1:29:53	6:06	30	28:14	159	33:18
Plessenburg	2.30	16:13	7:03	30	6:04	158	6:35	17.00	1:46:06	6:14	31	34:18	158	39:53
Oehrenfeld	3.40	17:02	5:00	28	4:54	142	5:41	20.40	2:03:08	6:02	30	39:12	153	45:34
Ilseburg/Markt	4.50	26:30	5:53	30	9:27	157	9:44	24.90	2:29:38	6:00	29	48:39	154	55:18