



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Hantschel

Dossard: 171

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:30:29

Vitesse: 9.57 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 160 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 30(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme																							
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58	4.10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58	4.10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58	4.10	28:34	6:58	39	10:04	231	11:58
Plessenburg	2.40	15:08	6:18	37	5:18	197	5:59	6.50	43:42	6:43	38	15:22	212	17:57	6.50	43:42	6:43	38	15:22	212	17:57	6.50	43:42	6:43	38	15:22	212	17:57
Oehrenfeld	3.40	16:44	4:55	30	4:52	161	5:49	9.90	1:00:26	6:06	38	20:14	204	23:46	9.90	1:00:26	6:06	38	20:14	204	23:46	9.90	1:00:26	6:06	38	20:14	204	23:46
Ilsestein	4.80	33:11	6:54	36	11:44	191	23:20	14.70	1:33:37	6:22	38	31:58	202	37:02	14.70	1:33:37	6:22	38	31:58	202	37:02	14.70	1:33:37	6:22	38	31:58	202	37:02
Plessenburg	2.30	15:46	6:51	25	5:37	134	6:08	17.00	1:49:23	6:26	38	37:35	193	43:10	17.00	1:49:23	6:26	38	37:35	193	43:10	17.00	1:49:23	6:26	38	37:35	193	43:10
Oehrenfeld	3.40	16:34	4:52	24	4:26	111	5:13	20.40	2:05:57	6:10	33	42:01	176	48:23	20.40	2:05:57	6:10	33	42:01	176	48:23	20.40	2:05:57	6:10	33	42:01	176	48:23
Ilseburg/Markt	4.50	24:32	5:27	22	7:29	106	7:46	24.90	2:30:29	6:02	30	49:30	160	56:09	24.90	2:30:29	6:02	30	49:30	160	56:09	24.90	2:30:29	6:02	30	49:30	160	56:09