



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Martin Kolan

Dossard: 243

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:33:23

Vitesse: 9.39 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 175 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 33(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Ilsestein	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	33	4:51	172	5:32	6.50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12	6.50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12	6.50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12
Oehrenfeld	3.40	17:20	5:05	36	5:28	198	6:25	9.90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37	9.90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37	9.90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37
Ilsestein	4.80	32:00	6:40	30	10:33	165	22:09	14.70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42	14.70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42	14.70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42
Plessenburg	2.30	16:08	7:00	28	5:59	153	6:30	17.00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12	17.00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12	17.00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12
Oehrenfeld	3.40	17:48	5:14	33	5:40	179	6:27	20.40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39	20.40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39	20.40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39
Ilseburg/Markt	4.50	27:10	6:02	34	10:07	173	10:24	24.90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03	24.90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03	24.90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03