



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Benjamin Gröger

Dossard: 161

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:36:56

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 36(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:56	6:19	24	7:26	137	9:20	4.10	25:56	6:19	24	7:26	137	9:20
Plessenburg	2.40	14:31	6:02	32	4:41	166	5:22	6.50	40:27	6:13	25	12:07	142	14:42
Oehrenfeld	3.40	17:46	5:13	39	5:54	226	6:51	9.90	58:13	5:52	33	18:01	173	21:33
Ilsestein	4.80	32:24	6:45	34	10:57	172	22:33	14.70	1:30:37	6:09	32	28:58	170	34:02
Plessenburg	2.30	16:29	7:10	33	6:20	169	6:51	17.00	1:47:06	6:17	32	35:18	169	40:53
Oehrenfeld	3.40	19:37	5:46	40	7:29	240	8:16	20.40	2:06:43	6:12	36	42:47	183	49:09
Ilseburg/Markt	4.50	30:13	6:42	40	13:10	251	13:27	24.90	2:36:56	6:18	36	55:57	197	1:02:36