



**53. Brockenlauf**  
 Ilsenburg / 07.09.2024

**Exploitation détaillée**

**Florian Genrich**

Association: Die Südniedersachsen  
 Dossard: 143

Circuit: 24.90 km  
 24,9 km - Lauf

Catégorie:  
 Seniores M40 (40-44) B

**Temps total: 2:40:05**

Vitesse: 9.00 km/h  
 Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 433)  
 Place par parcours/Hommes: 211 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 38(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsenstein	4.10	28:56	7:03	41	10:26	243	12:20	4.10	28:56	7:03	41	10:26	243	12:20
Plessenburg	2.40	16:06	6:42	42	6:16	244	6:57	6.50	45:02	6:55	40	16:42	246	19:17
Oehrenfeld	3.40	16:21	4:48	29	4:29	148	5:26	9.90	1:01:23	6:12	39	21:11	220	24:43
Ilsenstein	4.80	35:13	7:20	42	13:46	235	25:22	14.70	1:36:36	6:34	39	34:57	223	40:01
Plessenburg	2.30	17:38	7:40	41	7:29	235	8:00	17.00	1:54:14	6:43	40	42:26	221	48:01
Oehrenfeld	3.40	16:40	4:54	25	4:32	118	5:19	20.40	2:10:54	6:25	39	46:58	207	53:20
Ilsenburg/Markt	4.50	29:11	6:29	39	12:08	222	12:25	24.90	2:40:05	6:25	38	59:06	211	1:05:45