



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Andreas Pahnke

Dossard: 321

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:40:54

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 39(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Ilsestein	4.10	26:48	6:32	31	8:18	164	10:12	4.10	26:48	6:32	31	8:18	164	10:12
Plessenburg	2.40	14:20	5:58	29	4:30	153	5:11	6.50	41:08	6:19	29	12:48	159	15:23
Oehrenfeld	3.40	17:01	5:00	34	5:09	176	6:06	9.90	58:09	5:52	32	17:57	171	21:29
Ilsestein	4.80	32:12	6:42	32	10:45	169	22:21	14.70	1:30:21	6:08	31	28:42	163	33:46
Plessenburg	2.30	17:01	7:23	36	6:52	195	7:23	17.00	1:47:22	6:18	33	35:34	170	41:09
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	38	7:03	224	7:50	20.40	2:06:33	6:12	35	42:37	182	48:59
Ilseburg/Markt	4.50	34:21	7:38	48	17:18	305	17:35	24.90	2:40:54	6:27	39	59:55	214	1:06:34