



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Clemens Birla

Dossard: 47

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 2:43:01

Vitesse: 8.83 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 227 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 40(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:55	7:17	46	11:25	270	13:19	4.10	29:55	7:17	46	11:25	270	13:19
Plessenburg	2.40	16:13	6:45	44	6:23	251	7:04	6.50	46:08	7:05	45	17:48	266	20:23
Oehrenfeld	3.40	18:40	5:29	42	6:48	255	7:45	9.90	1:04:48	6:32	43	24:36	260	28:08
Ilsestein	4.80	34:10	7:07	39	12:43	213	24:19	14.70	1:38:58	6:43	42	37:19	241	42:23
Plessenburg	2.30	16:42	7:15	34	6:33	179	7:04	17.00	1:55:40	6:48	41	43:52	234	49:27
Oehrenfeld	3.40	18:50	5:32	37	6:42	215	7:29	20.40	2:14:30	6:35	41	50:34	234	56:56
Ilseburg/Markt	4.50	28:31	6:20	36	11:28	210	11:45	24.90	2:43:01	6:32	40	1:02:02	227	1:08:41