



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Christian Dellit

Temps total: 2:43:31

Dossard: 84

Vitesse: 8.81 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Circuit: 24.90 km

Place par parcours/Total: 260 (de 433)

24,9 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 229 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Catégorie:

Place par catégorie: 41(de 53)

Senioren M40 (40-44) B

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:20	6:40	34	8:50	184	10:44	4.10	27:20	6:40	34	8:50	184	10:44
Plessenburg	2.40	14:03	5:51	25	4:13	129	4:54	6.50	41:23	6:21	32	13:03	166	15:38
Oehrenfeld	3.40	17:07	5:02	35	5:15	183	6:12	9.90	58:30	5:54	34	18:18	178	21:50
Ilsestein	4.80	33:13	6:55	37	11:46	192	23:22	14.70	1:31:43	6:14	35	30:04	186	35:08
Plessenburg	2.30	16:53	7:20	35	6:44	189	7:15	17.00	1:48:36	6:23	35	36:48	184	42:23
Oehrenfeld	3.40	21:11	6:13	44	9:03	283	9:50	20.40	2:09:47	6:21	38	45:51	205	52:13
Ilseburg/Markt	4.50	33:44	7:29	47	16:41	299	16:58	24.90	2:43:31	6:34	41	1:02:32	229	1:09:11