



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Michel Ziep

Temps total: 2:50:20

Dossard: 514

Vitesse: 8.45 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Circuit: 24.90 km

Place par parcours/Total: 301 (de 433)

24,9 km - Lauf

Place par parcours/Hommes: 261 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Catégorie:

Place par catégorie: 43(de 53)

Senioren M40 (40-44) B

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:18	7:08	42	10:48	255	12:42	4.10	29:18	7:08	42	10:48	255	12:42
Plessenburg	2.40	16:27	6:51	45	6:37	262	7:18	6.50	45:45	7:02	43	17:25	258	20:00
Oehrenfeld	3.40	18:34	5:27	41	6:42	253	7:39	9.90	1:04:19	6:29	42	24:07	254	27:39
Ilsestein	4.80	36:18	7:33	43	14:51	261	26:27	14.70	1:40:37	6:50	43	38:58	257	44:02
Plessenburg	2.30	18:30	8:02	44	8:21	262	8:52	17.00	1:59:07	7:00	43	47:19	258	52:54
Oehrenfeld	3.40	20:52	6:08	43	8:44	281	9:31	20.40	2:19:59	6:51	43	56:03	262	1:02:25
Ilseburg/Markt	4.50	30:21	6:44	41	13:18	255	13:35	24.90	2:50:20	6:50	43	1:09:21	261	1:16:00