



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Rene Wittig

Dossard: 497

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 3:02:57

Vitesse: 7.87 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 292 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 45(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	36:42	8:57	52	18:12	343	20:06	4.10	36:42	8:57	52	18:12	343	20:06
Plessenburg	2.40	20:07	8:22	52	10:17	341	10:58	6.50	56:49	8:44	52	28:29	346	31:04
Oehrenfeld	3.40	21:41	6:22	51	9:49	334	10:46	9.90	1:18:30	7:55	52	38:18	346	41:50
Ilsestein	4.80	40:43	8:28	49	19:16	316	30:52	14.70	1:59:13	8:06	52	57:34	337	1:02:38
Plessenburg	2.30	15:47	6:51	26	5:38	135	6:09	17.00	2:15:00	7:56	50	1:03:12	318	1:08:47
Oehrenfeld	3.40	22:39	6:39	46	10:31	309	11:18	20.40	2:37:39	7:43	50	1:13:43	320	1:20:05
Ilseburg/Markt	4.50	25:18	5:37	25	8:15	132	8:32	24.90	3:02:57	7:20	45	1:21:58	292	1:28:37