



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Stefan Lippel

Dossard: 279

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 3:06:27

Vitesse: 7.72 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 301 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 48(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:39	7:13	45	11:09	264	13:03	4.10	29:39	7:13	45	11:09	264	13:03
Plessenburg	2.40	16:54	7:02	46	7:04	279	7:45	6.50	46:33	7:09	47	18:13	273	20:48
Oehrenfeld	3.40	18:56	5:34	43	7:04	261	8:01	9.90	1:05:29	6:36	45	25:17	271	28:49
Ilsestein	4.80	38:39	8:03	45	17:12	286	28:48	14.70	1:44:08	7:05	44	42:29	281	47:33
Plessenburg	2.30	20:12	8:46	47	10:03	296	10:34	17.00	2:04:20	7:18	44	52:32	281	58:07
Oehrenfeld	3.40	23:20	6:51	48	11:12	317	11:59	20.40	2:27:40	7:14	44	1:03:44	287	1:10:06
Ilseburg/Markt	4.50	38:47	8:37	52	21:44	334	22:01	24.90	3:06:27	7:29	48	1:25:28	301	1:32:07