



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Henning Thürer

Dossard: 451

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 3:14:17

Vitesse: 7.41 km/h  
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 320 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 50(de 53)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:30	8:10	50	15:00	327	16:54	4.10	33:30	8:10	50	15:00	327	16:54
Plessenburg	2.40	19:13	8:00	51	9:23	330	10:04	6.50	52:43	8:06	50	24:23	325	26:58
Oehrenfeld	3.40	22:57	6:45	52	11:05	346	12:02	9.90	1:15:40	7:38	51	35:28	336	39:00
Ilsestein	4.80	41:16	8:35	50	19:49	319	31:25	14.70	1:56:56	7:57	50	55:17	332	1:00:21
Plessenburg	2.30	21:12	9:13	49	11:03	319	11:34	17.00	2:18:08	8:07	51	1:06:20	328	1:11:55
Oehrenfeld	3.40	23:19	6:51	47	11:11	316	11:58	20.40	2:41:27	7:54	52	1:17:31	330	1:23:53
Ilseburg/Markt	4.50	32:50	7:17	45	15:47	288	16:04	24.90	3:14:17	7:48	50	1:33:18	320	1:39:57