



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Rolf Glockenmeier

Dossard: 150

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44) B

Temps total: 3:17:24

Vitesse: 7.29 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 331 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 52(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:14	7:37	48	12:44	296	14:38	4.10	31:14	7:37	48	12:44	296	14:38
Plessenburg	2.40	17:33	7:18	48	7:43	299	8:24	6.50	48:47	7:30	48	20:27	297	23:02
Oehrenfeld	3.40	19:37	5:46	46	7:45	289	8:42	9.90	1:08:24	6:54	48	28:12	293	31:44
Ilsestein	4.80	43:12	9:00	52	21:45	337	33:21	14.70	1:51:36	7:35	49	49:57	314	55:01
Plessenburg	2.30	21:26	9:19	50	11:17	324	11:48	17.00	2:13:02	7:49	49	1:01:14	312	1:06:49
Oehrenfeld	3.40	23:29	6:54	49	11:21	318	12:08	20.40	2:36:31	7:40	49	1:12:35	315	1:18:57
Ilseburg/Markt	4.50	40:53	9:05	53	23:50	338	24:07	24.90	3:17:24	7:55	52	1:36:25	331	1:43:04