



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Daniel Wittig

Dossard: 496

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 1:51:51

Vitesse: 12.87 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 13 (de 351)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 1(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total		Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.	catg.Homm	km				
Ilsestein	4.10	19:30	4:45	1	-	13	2:54	4.10	19:30	4:45	1	-	13	2:54	
Plessenburg	2.40	10:45	4:28	1	-	14	1:36	6.50	30:15	4:39	1	-	14	4:30	
Oehrenfeld	3.40	12:24	3:38	1	-	13	1:29	9.90	42:39	4:18	1	-	13	5:59	
Ilsestein	4.80	24:09	5:01	1	-	18	14:18	14.70	1:06:48	4:32	1	-	14	10:13	
Plessenburg	2.30	11:46	5:06	1	-	14	2:08	17.00	1:18:34	4:37	1	-	14	12:21	
Oehrenfeld	3.40	12:58	3:48	1	-	10	1:37	20.40	1:31:32	4:29	1	-	14	13:58	
Ilseburg/Markt	4.50	20:19	4:30	1	-	17	3:33	24.90	1:51:51	4:29	1	-	13	17:31	