



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Alexander Bömeke

Dossard: 49

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:03:40

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 4(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	20:59	5:07	3	1:29	33	4:23	4.10	20:59	5:07	3	1:29	33	4:23
Plessenburg	2.40	11:31	4:47	3	0:46	27	2:22	6.50	32:30	5:00	3	2:15	31	6:45
Oehrenfeld	3.40	13:36	4:00	3	1:12	38	2:41	9.90	46:06	4:39	3	3:27	32	9:26
Ilsestein	4.80	26:33	5:31	5	2:24	41	16:42	14.70	1:12:39	4:56	3	5:51	30	16:04
Plessenburg	2.30	13:27	5:50	5	1:41	46	3:49	17.00	1:26:06	5:03	4	7:32	32	19:53
Oehrenfeld	3.40	15:09	4:27	6	2:11	53	3:48	20.40	1:41:15	4:57	4	9:43	34	23:41
Ilseburg/Markt	4.50	22:25	4:58	5	2:06	42	5:39	24.90	2:03:40	4:57	4	11:49	33	29:20