



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sven Halbedel

Dossard: 167

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:12:39

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 8(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	10	4:45	88	7:39	4.10	24:15	5:54	10	4:45	88	7:39
Plessenburg	2.40	13:12	5:30	10	2:27	92	4:03	6.50	37:27	5:45	10	7:12	87	11:42
Oehrenfeld	3.40	15:08	4:27	9	2:44	93	4:13	9.90	52:35	5:18	10	9:56	90	15:55
Ilsestein	4.80	27:53	5:48	7	3:44	62	18:02	14.70	1:20:28	5:28	10	13:40	77	23:53
Plessenburg	2.30	13:54	6:02	7	2:08	62	4:16	17.00	1:34:22	5:33	9	15:48	72	28:09
Oehrenfeld	3.40	15:07	4:26	5	2:09	49	3:46	20.40	1:49:29	5:22	9	17:57	67	31:55
Ilseburg/Markt	4.50	23:10	5:08	8	2:51	63	6:24	24.90	2:12:39	5:19	8	20:48	65	38:19