



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Andreas Fuhrig

Dossard: 135

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:15:37

Vitesse: 10.62 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 10(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03	4.10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03	4.10	22:39	5:31	8	3:09	56	6:03	8	3:09	56	6:03	8	3:09	56	6:03
Plessenburg	2.40	12:08	5:03	7	1:23	49	2:59	6.50	34:47	5:21	7	4:32	53	9:02	6.50	34:47	5:21	7	4:32	53	9:02	7	4:32	53	9:02	7	4:32	53	9:02
Oehrenfeld	3.40	14:48	4:21	7	2:24	77	3:53	9.90	49:35	5:00	7	6:56	57	12:55	9.90	49:35	5:00	7	6:56	57	12:55	7	6:56	57	12:55	7	6:56	57	12:55
Ilsestein	4.80	29:36	6:10	11	5:27	88	19:45	14.70	1:19:11	5:23	9	12:23	66	22:36	14.70	1:19:11	5:23	9	12:23	66	22:36	9	12:23	66	22:36	9	12:23	66	22:36
Plessenburg	2.30	15:36	6:46	15	3:50	129	5:58	17.00	1:34:47	5:34	10	16:13	75	28:34	17.00	1:34:47	5:34	10	16:13	75	28:34	10	16:13	75	28:34	10	16:13	75	28:34
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	11	3:18	101	4:55	20.40	1:51:03	5:26	10	19:31	80	33:29	20.40	1:51:03	5:26	10	19:31	80	33:29	10	19:31	80	33:29	10	19:31	80	33:29
Ilseburg/Markt	4.50	24:34	5:27	16	4:15	107	7:48	24.90	2:15:37	5:26	10	23:46	79	41:17	24.90	2:15:37	5:26	10	23:46	79	41:17	10	23:46	79	41:17	10	23:46	79	41:17