



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Silvio Püschel

Dossard: 342

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:20:41

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 11(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	14	5:55	117	8:49	4.10	25:25	6:11	14	5:55	117	8:49
Plessenburg	2.40	13:29	5:37	12	2:44	104	4:20	6.50	38:54	5:59	13	8:39	109	13:09
Oehrenfeld	3.40	16:13	4:46	18	3:49	134	5:18	9.90	55:07	5:34	13	12:28	116	18:27
Ilsestein	4.80	30:22	6:19	12	6:13	107	20:31	14.70	1:25:29	5:48	13	18:41	110	28:54
Plessenburg	2.30	15:09	6:35	12	3:23	106	5:31	17.00	1:40:38	5:55	12	22:04	105	34:25
Oehrenfeld	3.40	15:53	4:40	10	2:55	85	4:32	20.40	1:56:31	5:42	12	24:59	103	38:57
Ilseburg/Markt	4.50	24:10	5:22	11	3:51	94	7:24	24.90	2:20:41	5:38	11	28:50	101	46:21