



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Daniel Thomas

Dossard: 447

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:24:05

Vitesse: 9.99 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 14(de 43)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:13	6:09	12	5:43	112	8:37	4.10	25:13	6:09	12	5:43	112	8:37
Plessenburg	2.40	14:00	5:50	13	3:15	126	4:51	6.50	39:13	6:01	14	8:58	118	13:28
Oehrenfeld	3.40	16:16	4:47	19	3:52	140	5:21	9.90	55:29	5:36	14	12:50	118	18:49
Ilsestein	4.80	30:42	6:23	14	6:33	122	20:51	14.70	1:26:11	5:51	14	19:23	121	29:36
Plessenburg	2.30	16:02	6:58	19	4:16	148	6:24	17.00	1:42:13	6:00	14	23:39	119	36:00
Oehrenfeld	3.40	17:37	5:10	23	4:39	170	6:16	20.40	1:59:50	5:52	16	28:18	128	42:16
Ilseburg/Markt	4.50	24:15	5:23	12	3:56	96	7:29	24.90	2:24:05	5:47	14	32:14	121	49:45