



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Marcus Bartling

Dossard: 20

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:30:12

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 22(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:33	7:12	32	10:03	261	12:57	4.10	29:33	7:12	32	10:03	261	12:57
Plessenburg	2.40	16:17	6:47	34	5:32	255	7:08	6.50	45:50	7:03	34	15:35	262	20:05
Oehrenfeld	3.40	17:44	5:12	31	5:20	225	6:49	9.90	1:03:34	6:25	31	20:55	244	26:54
Ilsestein	4.80	33:30	6:58	25	9:21	201	23:39	14.70	1:37:04	6:36	27	30:16	228	40:29
Plessenburg	2.30	13:38	5:55	6	1:52	53	4:00	17.00	1:50:42	6:30	26	32:08	202	44:29
Oehrenfeld	3.40	16:24	4:49	12	3:26	108	5:03	20.40	2:07:06	6:13	25	35:34	190	49:32
Ilseburg/Markt	4.50	23:06	5:08	7	2:47	60	6:20	24.90	2:30:12	6:01	22	38:21	159	55:52