



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Martin De Boer

Dossard: 82

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:34:13
Vitesse: 9.34 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km
Place par parcours/Total: 205 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 351)
Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20
Place par catégorie: 25(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires					Résultats d'étape				Résultat total					
Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homme	Hommes							
Ilsestein	4.10	27:24	6:40	20	7:54	186	10:48	4.10	27:24	6:40	20	7:54	186	10:48
Plessenburg	2.40	14:42	6:07	20	3:57	175	5:33	6.50	42:06	6:28	21	11:51	181	16:21
Oehrenfeld	3.40	17:23	5:06	27	4:59	202	6:28	9.90	59:29	6:00	22	16:50	190	22:49
Ilsestein	4.80	33:06	6:53	24	8:57	185	23:15	14.70	1:32:35	6:17	24	25:47	195	36:00
Plessenburg	2.30	16:05	6:59	20	4:19	152	6:27	17.00	1:48:40	6:23	24	30:06	185	42:27
Oehrenfeld	3.40	18:04	5:18	27	5:06	195	6:43	20.40	2:06:44	6:12	24	35:12	185	49:10
Ilseburg/Markt	4.50	27:29	6:06	27	7:10	180	10:43	24.90	2:34:13	6:11	25	42:22	185	59:53