



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Manuel Hirth

Dossard: 529

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:35:55

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 433)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 26(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 27:01 | 6:35 | 18 | 7:31 | 169 | 10:25 | 4.10 | 27:01 | 6:35 | 18 | 7:31 | 169 | 10:25 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:44 | 6:08 | 22 | 3:59 | 178 | 5:35 | 6.50 | 41:45 | 6:25 | 19 | 11:30 | 175 | 16:00 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 15:50 | 4:39 | 15 | 3:26 | 122 | 4:55 | 9.90 | 57:35 | 5:48 | 18 | 14:56 | 155 | 20:55 |
| Ilsestein | 4.80 | 35:00 | 7:17 | 28 | 10:51 | 230 | 25:09 | 14.70 | 1:32:35 | 6:17 | 24 | 25:47 | 195 | 36:00 |
| Plessenburg | 2.30 | 17:59 | 7:49 | 32 | 6:13 | 247 | 8:21 | 17.00 | 1:50:34 | 6:30 | 25 | 32:00 | 201 | 44:21 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 17:35 | 5:10 | 22 | 4:37 | 169 | 6:14 | 20.40 | 2:08:09 | 6:16 | 26 | 36:37 | 197 | 50:35 |
| Ilseburg/Markt | 4.50 | 27:46 | 6:10 | 28 | 7:27 | 188 | 11:00 | 24.90 | 2:35:55 | 6:15 | 26 | 44:04 | 192 | 1:01:35 |