



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Alexander Samp

Dossard: 362

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:44:42

Vitesse: 8.74 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 238 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 28(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	29:34	7:12	33	10:04	262	12:58	4.10	29:34	7:12	33	10:04	262	12:58	4.10	29:34	7:12	33	10:04	262	12:58	33	10:04	262	12:58	33	10:04	262	12:58
Plessenburg	2.40	16:02	6:40	30	5:17	242	6:53	6.50	45:36	7:00	33	15:21	255	19:51	6.50	45:36	7:00	33	15:21	255	19:51	33	15:21	255	19:51	33	15:21	255	19:51
Oehrenfeld	3.40	19:56	5:51	36	7:32	305	9:01	9.90	1:05:32	6:37	34	22:53	272	28:52	9.90	1:05:32	6:37	34	22:53	272	28:52	34	22:53	272	28:52	34	22:53	272	28:52
Ilsestein	4.80	35:14	7:20	29	11:05	236	25:23	14.70	1:40:46	6:51	32	33:58	258	44:11	14.70	1:40:46	6:51	32	33:58	258	44:11	32	33:58	258	44:11	32	33:58	258	44:11
Plessenburg	2.30	17:54	7:46	31	6:08	244	8:16	17.00	1:58:40	6:58	32	40:06	253	52:27	17.00	1:58:40	6:58	32	40:06	253	52:27	32	40:06	253	52:27	32	40:06	253	52:27
Oehrenfeld	3.40	19:07	5:37	29	6:09	222	7:46	20.40	2:17:47	6:45	30	46:15	249	1:00:13	20.40	2:17:47	6:45	30	46:15	249	1:00:13	30	46:15	249	1:00:13	30	46:15	249	1:00:13
Ilseburg/Markt	4.50	26:55	5:58	25	6:36	167	10:09	24.90	2:44:42	6:36	28	52:51	238	1:10:22	24.90	2:44:42	6:36	28	52:51	238	1:10:22	28	52:51	238	1:10:22	28	52:51	238	1:10:22