



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Sven Prygodda

Dossard: 533

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:46:37

Vitesse: 8.64 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 245 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 30(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:03	7:34	38	11:33	294	14:27	4.10	31:03	7:34	38	11:33	294	14:27
Plessenburg	2.40	16:40	6:56	37	5:55	271	7:31	6.50	47:43	7:20	36	17:28	282	21:58
Oehrenfeld	3.40	21:44	6:23	39	9:20	335	10:49	9.90	1:09:27	7:00	39	26:48	307	32:47
Ilsestein	4.80	34:23	7:09	27	10:14	217	24:32	14.70	1:43:50	7:03	35	37:02	274	47:15
Plessenburg	2.30	16:25	7:08	22	4:39	166	6:47	17.00	2:00:15	7:04	34	41:41	263	54:02
Oehrenfeld	3.40	19:43	5:47	31	6:45	243	8:22	20.40	2:19:58	6:51	34	48:26	261	1:02:24
Ilseburg/Markt	4.50	26:39	5:55	22	6:20	161	9:53	24.90	2:46:37	6:41	30	54:46	245	1:12:17