



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Wolf-Christian Puchner

Dossard: 536

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 2:51:44

Vitesse: 8.39 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 265 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 34(de 43)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:42	7:29	36	11:12	288	14:06	4.10	30:42	7:29	36	11:12	288	14:06
Plessenburg	2.40	16:11	6:44	32	5:26	248	7:02	6.50	46:53	7:12	35	16:38	275	21:08
Oehrenfeld	3.40	17:20	5:05	26	4:56	198	6:25	9.90	1:04:13	6:29	32	21:34	251	27:33
Ilsestein	4.80	37:46	7:52	34	13:37	278	27:55	14.70	1:41:59	6:56	34	35:11	269	45:24
Plessenburg	2.30	17:30	7:36	29	5:44	228	7:52	17.00	1:59:29	7:01	33	40:55	262	53:16
Oehrenfeld	3.40	20:19	5:58	34	7:21	271	8:58	20.40	2:19:48	6:51	33	48:16	259	1:02:14
Ilseburg/Markt	4.50	31:56	7:05	33	11:37	274	15:10	24.90	2:51:44	6:53	34	59:53	265	1:17:24