



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Toralf Pusch

Association: Die Spechte
Dossard: 341

Circuit: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 3:04:14

Vitesse: 7.82 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 356 (de 433)
Place par parcours/Hommes: 295 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 38(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:24	7:10	31	9:54	257	12:48	4.10	29:24	7:10	31	9:54	257	12:48
Plessenburg	2.40	15:58	6:39	29	5:13	237	6:49	6.50	45:22	6:58	31	15:07	250	19:37
Oehrenfeld	3.40	20:44	6:05	38	8:20	325	9:49	9.90	1:06:06	6:40	36	23:27	280	29:26
Ilsestein	4.80	38:46	8:04	36	14:37	288	28:55	14.70	1:44:52	7:08	36	38:04	285	48:17
Plessenburg	2.30	21:33	9:22	42	9:47	326	11:55	17.00	2:06:25	7:26	38	47:51	293	1:00:12
Oehrenfeld	3.40	25:15	7:25	42	12:17	334	13:54	20.40	2:31:40	7:26	39	1:00:08	299	1:14:06
Ilseburg/Markt	4.50	32:34	7:14	36	12:15	285	15:48	24.90	3:04:14	7:23	38	1:12:23	295	1:29:54