



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Tim Nowatschin

Dossard: 317

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 3:10:58

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 381 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 314 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 40(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	31:23	7:39	39	11:53	301	14:47	4.10	31:23	7:39	39	11:53	301	14:47
Plessenburg	2.40	17:09	7:08	39	6:24	288	8:00	6.50	48:32	7:28	38	18:17	294	22:47
Oehrenfeld	3.40	21:56	6:27	41	9:32	339	11:01	9.90	1:10:28	7:07	40	27:49	313	33:48
Ilsestein	4.80	41:12	8:35	41	17:03	318	31:21	14.70	1:51:40	7:35	40	44:52	315	55:05
Plessenburg	2.30	20:35	8:56	40	8:49	308	10:57	17.00	2:12:15	7:46	40	53:41	310	1:06:02
Oehrenfeld	3.40	23:32	6:55	41	10:34	320	12:11	20.40	2:35:47	7:38	41	1:04:15	314	1:18:13
Ilseburg/Markt	4.50	35:11	7:49	41	14:52	310	18:25	24.90	3:10:58	7:40	40	1:19:07	314	1:36:38