



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Exploitation détaillée

Steffen Fischer

Dossard: 120

Circuit: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49) B

Temps total: 3:50:20

Vitesse: 6.25 km/h  
Kilométrage: 9:15 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 433)  
Place par parcours/Hommes: 345 (de 351)

Meilleur temps dans le parcours: 1:34:20

Place par catégorie: 43(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	37:03	9:02	43	17:33	346	20:27	4.10	37:03	9:02	43	17:33	346	20:27
Plessenburg	2.40	21:18	8:52	43	10:33	350	12:09	6.50	58:21	8:58	43	28:06	347	32:36
Oehrenfeld	3.40	22:59	6:45	43	10:35	347	12:04	9.90	1:21:20	8:12	43	38:41	348	44:40
Ilsestein	4.80	48:48	10:09	43	24:39	349	38:57	14.70	2:10:08	8:51	43	1:03:20	348	1:13:33
Plessenburg	2.30	24:09	10:30	43	12:23	337	14:31	17.00	2:34:17	9:04	43	1:15:43	345	1:28:04
Oehrenfeld	3.40	28:52	8:29	43	15:54	341	17:31	20.40	3:03:09	8:58	43	1:31:37	345	1:45:35
Ilseburg/Markt	4.50	47:11	10:29	42	26:52	345	30:25	24.90	3:50:20	9:15	43	1:58:29	345	2:16:00